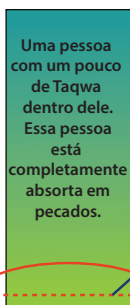


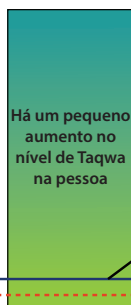
Breve esboço dos diferentes níveis de jejum espiritual

Abster-se de comer, beber e ter relações conjugais do amanhecer ao pôr do sol. Para realizar as cinco orações diárias e orações Tarawih

Antes do Ramadã



Nível inicial de Taqwa (consciência de Deus)



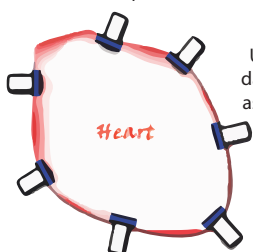
Durante o Ramadã, após o nível 1

Novo nível de Taqwa (Consciência de Deus)

Nível 1

Para observar e abster-se de todos os pecados dos órgãos sensuais do corpo (incluindo nível 1 e 2).

Coração purificado com todos os canais do mal bloqueados



Uma a uma as correntes de doenças das trevas do pecado são bloqueadas, assim o coração permanece limpo e o efeito do dhikr e da oração começa a se manifestar.

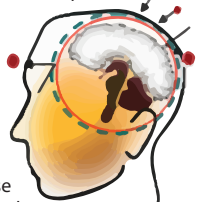
Nível 3

Para se abster de pensamentos pecaminosos (incluindo nível 4).

Sussurros do mal entram na mente



A pessoa usa sua força de vontade e busca refúgio em Allah, o Exaltado, evitando assim pecar com a mente



Lentamente, um escudo começa a se desenvolver para proteger a mente sendo corrompida com pensamentos malignos

Nível 5

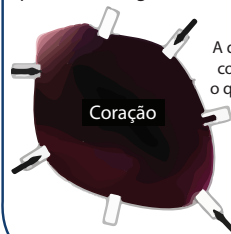
Para usar seu coração e mente para se concentrar verdadeiramente em Allah e seu amado Mensageiro (sallallahu Alahi wasallam) e refletir sobre a vida do último e último mensageiro (sallallahu Alahi wasallam) (incluindo o nível 6).



Nível 7

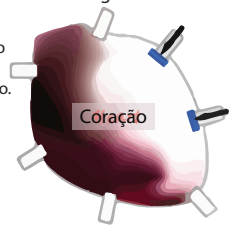
Para observar e abster-se dos pecados da Língua, Olhos e Pés (incluindo nível 1).

O coração escurecido devido a pecados de órgãos sensuais.



A doença que entra no coração é bloqueada, o que minimiza o efeito.

Efeito de bloqueio de três canais dos órgãos sensuais.

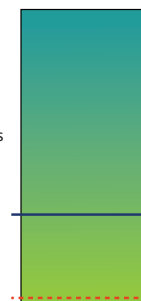


Devido à escuridão que ainda entra no coração através dos órgãos físicos do corpo

2 Nível

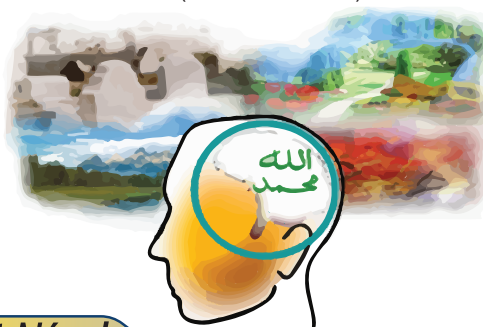
Para usar seu coração e chamar Allah em todas as adorações que você fizer. Usar seus órgãos sensuais para fazer boas ações, cumprindo os direitos de Allah e da criação e praticando o amal para o Ramadã (incluindo o nível 3).

Abster-se dos pecados com outros órgãos do corpo desenvolve ainda mais o nível de Taqwa (consciência de Deus) na pessoa (nível 3 + 4).



4 Nível

Para usar seu coração e mente para lembrar e ponderar sobre a vida após a morte, o dia do julgamento e tudo o que Allah criou (incluindo o nível 5).



6 Nível

Ser totalmente aniquilado no amor de Allah e seu amado mensageiro (sallallahu Alahi wasallam) e estar na presença de Allah com seu coração, mente e alma durante todo o jejum.

A pessoa atinge o nível mais alto atingível de Taqwa por meio do jejum (nível 7 + 8).

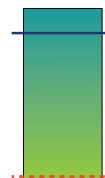
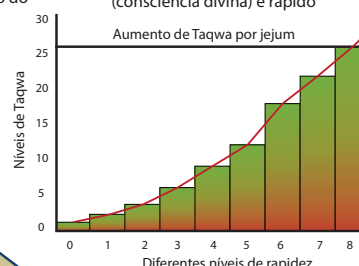


Gráfico mostrando a relação entre Taqwa (consciência divina) e rápido

Aumento de Taqwa por jejum



8 Nível

Amals a serem realizados durante o mês do Ramadã

- 1) Quando Ramadã entrar, ofereça 2 rakaats de Salatut Taubah (oração de arrependimento), apresente seus pecados a todo poderoso de Deus e implore Seu perdão e diga que você se enganou e aos outros, faça a intenção de que você não vai pecar novamente, pelo menos não neste mês.
- 2) Adote o estilo de vida, as práticas proféticas, a Sunnah do Profeta (sallallahu Alahi wasallam), especialmente o método de comer e beber.
- 3) Oferecer Salatut Taubah (arrependimento) e Salatut Shukr (gratidão) todas as manhãs e noites, para pedir perdão e agradecer a nosso Senhor por nos dar este mês de misericórdia para esta nação.
- 4) Realize Salatut Tasbih todos os dias após Zuhr oração.
- 5) Tente estar sempre na lembrança de Allah, pelo menos no início e no final de todas as suas ações.
- 6) Para ter as três chaves em mente:
Para acreditar e sentir que Allah está vendo você, ouvindo você e está sempre presente com você essas são as chaves que abrirão sua ibadah (adoração) e a manterão sincera.
- 7) Tenha consciência de Deus e ajude nas necessidades de seus vizinhos e daqueles que têm direito sobre você.
- 8) Doe para a caridade e ajude nas necessidades daqueles que não têm nada, mas você tem dado tudo.
- 9) Recite diariamente os adhkar do masnoon de manhã e à noite e reflita sobre seu significado.
- 10) Tente manter um jejum espiritual em qualquer nível que você faça, usando uma folha de jejum para manter um registro.
- 11) Ofereça as orações Tarawih com devoção e felicidade apenas para agradar ao nosso Senhor.
- 12) Recite o Alcorão pelo menos 30 minutos a uma hora todos os dias e pondere sobre seu significado.
- 13) Use o seu tempo com sabedoria, pois este mês só vem uma vez por ano, às vezes virá uma vez para quem não vai vê-lo novamente.
- 14) Por 15 minutos você deve fazer munajaat, falar e se comunicar com Allah e apresentar seus pecados. O buscador deve usar seu coração para falar com seu Senhor pedindo perdão, pois Ele, o Todo-Poderoso, é o Ouvinte e doador para aqueles que se arrependem.
- 15) Você deve recitar Durood 300 vezes de manhã e à noite. Como Profeta (sallallahu Alahi wasallam) é aquele que transmitiu a esta nação a consciência deste mês glorioso.
- 16) Atualize o conhecimento de fiqh sobre jejum, por exemplo, os anuladores de jejum etc.
- 17) Os irmãos e irmãs que fazem o curso de autopurificação devem dobrar o tempo de execução do Dhikr.
- 18) Ofereça pelo menos 8 rakats de Tahajjud Salah, prolongue-o alongando sua reverência (rukoo) e prostração (sajda). Recite os Adkars Masnoon para Tahajjud 100 vezes cada. Pense que você está sentado na presença de Allah, o Altíssimo.

اللَّهُ أَكْبَرُ [x100] الْحَمْدُ لِلَّهِ [x100] سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ [x100]
سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ [x100] أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ [x100] لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ [x100]
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضَيْقِ الدُّنْيَا وَضَيْقِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ [x100]

Observando o jejum espiritual durante o mês do Ramadã

“Há muitos que jejuam e não ganham nada com o Jejum, exceto fome e sede.” (Significado de hadith)

Assinale todos os dias em que jejuar, se, no entanto, você violar a (s) orientação (ões), então será classificado como não mantendo um jejum espiritual e você deve começar de novo, escreva também o número do dia próximo ao tipo de órgão do corpo no coluna do órgão.

Órgãos do corpo	Tentar	Número de dias																														Diretrizes	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Nível	Dia/ Noite
Coração	1																															1	D/N
	2																															2	D/N
Olhos	3																															3	D/N
	4																															4	D/N
Língua	5																															5	D/N
Ouvidos	6																															6	D/N
	7																															7	D/N
Estômago	8																															8	D/N
	9																																
Mãos	10																																
	11																																
Pés	12																																
	13																																
Partes privadas	14																																
	15																																
	16																																
	17																																
	18																																
	19																																
	20																																

Para mais informações ou conselhos, por favor contate:
Muhammadiyah House of Wisdom, 33 Ridling Lane, Hyde, Cheshire, SK14 1NP Tel: 0161 351 1975 / 07790 550 360



Portuguese