

رمضان اور اعتکاف کے اعمال

رمضان اور اعتکاف میں دن اور راتیں کس طرح گزاریں

الطريقۃ المحمديۃ

پہنچاتا ہے آپ کو

نقشِ پائے مصطفیٰ ﷺ تک

For more information regarding the course of Self Purification
[Tareeqah Muhammadiyah] please contact us at:

Muhammadiyah House of Wisdom, 33 Ridling Lane, Hyde, Cheshire, Sk14 1NP

Tel: 0161 351 1975 // [+44] 07780 875 667

www.zawiyah.org // info@zawiyah.org

Discourse & Dhikr every Monday 7:30pm

12- صبح و شام ۳۰۰ مرتبہ درود و سلام پڑھے اور نبی اکرم ﷺ سے اپنے روحانی تعلق کو مضبوط کرے کہ انہی نے ہمیں ہدایت کی راہ دکھائی۔

13- ہر رات نماز تہجد کی آٹھ رکعات ادا کرے اور ان آٹھ رکعتوں کے قیام، رکوع اور سجدے عام نماز سے زیادہ لمبے کرے۔

14- تہجد کے وقت حضور ﷺ جواز کار پڑھا کرتے تھے ان کو ۱۰۰ مرتبہ پڑھے۔

- (1) اَللّٰهُ اَكْبَرُ (2) اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ (3) سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ
- (4) سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ (5) اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ وَاتُوبُ اِلَيْهِ
- (6) اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ ضَیْقِ الدُّنْیَا وَضَیْقِ یَوْمِ الْقِیَامَةِ

یہ اعمال کرنے کے دوران کیا سوچنا چاہیے

اپنے ذہن میں تین خیال تازہ رکھیں

1) اللہ تعالیٰ مجھے دیکھ رہے ہیں (2) سن رہے ہیں (3) اور میرے ساتھ ہیں اور اس بات کا یقین رکھیں کہ آپ خدا کے حضور حاضر ہیں۔

اب یہ تصور کریں کہ آپ کعبہ کے سامنے بیٹھے ہوئے ہیں، تصور کریں کہ جس طرف بھی آپ نظر ڈالتے ہیں اللہ تعالیٰ کا نام لکھا ہوا

ہے۔ پھر تصور کریں کہ اللہ تعالیٰ کے نام سے نور نکل کر آپ کے دل میں داخل

ہو رہا ہے اور محسوس کریں کہ یہ نور ”اللہ“ کا نام پکارتا ہوا آپ کے پورے جسم میں

دوڑ رہا ہے۔ اب تصور کریں کہ رحمت کے دروازے (کعبہ کے دروازے)

کھل رہے ہیں اور نور کے فوارے آپ کے جسم میں داخل ہو رہے ہیں

وہ جو پورے خلوص اور سچے دل کے ساتھ اللہ تعالیٰ کو پکارتے ہیں وہ یقینی طور پر

ہمارے پیارے نبی ﷺ کے دروازوں میں داخل ہونے کی دعوت حاصل کریں گے۔

4- ہر جائز کام کے شروع، درمیان اور آخر پر اللہ تعالیٰ کو اس طریقہ سے یاد کرے وہ میرے ساتھ ہے، مجھے دیکھ رہا ہے اور ہر بات سن رہا ہے۔

5- جن لوگوں کے آپ پر حقوق ہیں مثلاً بیوی بچے، رشتہ دار، پڑوسی اور غریب مسکین ان کے حقوق ادا کرے اور ان پر مزید شفقت کرے جس کی ہو سکے جائز کام میں مدد کرے کہ یہ بھی جب اللہ کی رضا کی نیت سے کرے گا تو اللہ کے قرب و رضا کا ذریعہ بنیں گے۔

6- صبح و شام کے وقت ہمارے نبی حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ نے جو دعائیں پڑھنے کے لیے بتائی ہیں ان کی تلاوت کرے یعنی مسنون اذکار کی۔

7- کسی جاننے والے سے مشورہ کر کے کسی درجہ کار و حافی روزہ بھی رکھیں اور اس کے ساتھ دی گئی شیٹ بھی استعمال کریں تاکہ آپ کو پتہ چل سکے آپ کس درجے کے کتنے روزے رکھ رہے ہیں۔

8- تراویح کی نماز خوب ذوق و شوق اور توجہ سے ادا کرے۔

9- روزانہ کم از کم آدھے گھنٹہ سے لے کر ایک گھنٹہ تک قرآن کی معنی کے ساتھ تلاوت کرے اور تلاوت کئے گئے حصے میں غور و فکر کرے کہ میرے لئے اس میں کیا ہدایات ہیں۔

10- رمضان کے مہینے میں خصوصاً وقت کا بہت خیال رکھے اس کو ضائع نہ کرے بلکہ اعمال کر کے قیمتی بنائے کہ یہ مہینہ صرف سال میں ایک بار آتا ہے اور کبھی یہ آخری رمضان بھی ہو سکتا ہے۔

11- پندرہ منٹ روزانہ خاص کر تہجد کے وقت اپنے رب سے مناجات کرے۔ اپنے دل سے اللہ سے باتیں کرے اور دعائیں مانگے اور اپنے گناہوں کی مغفرت طلب کرے اور ساتھ ساری امت اور اپنے والدین کی مغفرت کے لیے دعائیں مانگے۔

اعتکاف کی فضیلت

حضرت محمد ﷺ کی حدیث مبارک ہے کہ
”جو بندہ دس دن رمضان کے اعتکاف بیٹھے گا اسکو دوج
اور دو عمروں کا ثواب ملے گا۔“ (بخاری)

اعتکاف کے چند ضروری مسائل

- 1- سنت اعتکاف کے لیے بیس رمضان کے سورج غروب ہونے سے پہلے مسجد میں داخل ہونا ضروری ہے۔
- 2- اگر کسی نے شریعت کی اجازت کے بغیر بھول کر یا جان بوجھ کر ایک قدم بھی مسجد سے باہر رکھ دیا تو اسکا اعتکاف ٹوٹ جائے گا۔ اسے ایک دن کے اعتکاف کی قضاء کرنی پڑے گی۔
- 3- مسجد سے بندہ ان چار وجوہات کی وجہ سے نکل سکتا ہے۔
رفع حاجت کے لیے۔
وضو کے لیے جب ضروری ہو۔
واجب غسل کے لیے۔
کھانے کے لیے اگر کوئی لانے والا نہیں۔

رمضان میں کرنے والے کچھ اعمال

- 1- رمضان کے داخل ہونے سے پہلے گناہوں سے توبہ کرے اور اگر لوگوں کے حقوق میں سے کچھ ذمہ ہوں تو وہ بھی ادا کر دے اور ان سے معافی مانگے دو رکعت نماز توبہ پڑھے اور کم از کم اس مہینے کے اختتام تک مکمل گناہوں سے پرہیز کرے۔
- 2- ہر صبح و شام دو رکعت نماز توبہ اور دو رکعت نماز شکر ادا کرے تو یہ ان کو تباہیوں سے جو رات یاد دل میں سرزد ہوئی ہوں اور شکر رمضان کی راتوں اور دنوں کا۔
- 3- روزانہ ظہر کی نماز کے بعد نماز تسبیح ادا کرے اگر یہ ممکن نہ ہو تو کسی اور وقت ادا کر لے۔

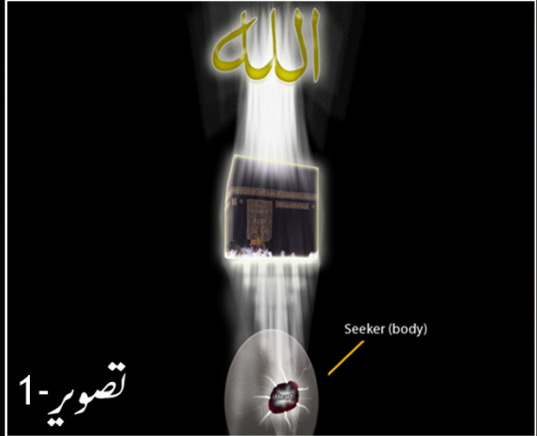
بندے کو رمضان کے آخری دس دن کس

طرح گزارنے چاہئیں اور ان میں کون سے اعمال کرنے چاہئیں

”اے اللہ کے بندے رمضان کے آخری دس دن تو بہ کرنے میں گزارو جیسا کہ یہ مہینہ ختم ہونے کو ہے۔ میں حق کے طالبوں کو تو بہ کرنے اور اپنے رب کا شکر ادا کرنے میں مدد کے لئے نیچے لکھے گئے اعمال اور اذکار کرنے کی ہدایت کرتا ہوں:

اَللّٰهُ اَللّٰهُ (45 منٹ)

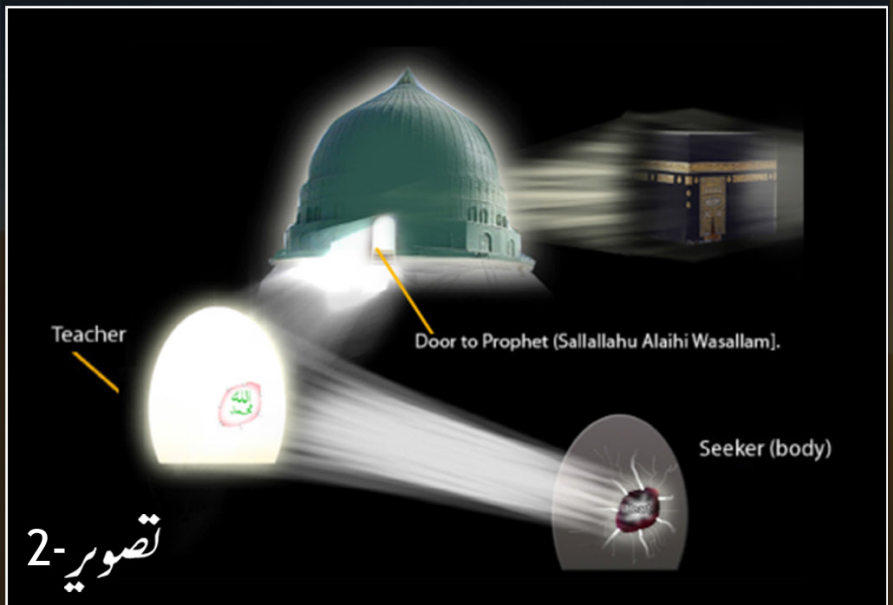
اس ذکر کے دوران تصویر 1- کا تصور رکھنا ہے۔



اَللّٰهُمَّ يَا رَبِّ بِجَاهِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ ابْنِ عَبْدِ اللهِ ﷺ اِجْمَعْ بَيْنِي وَ
بَيْنَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ ابْنِ عَبْدِ اللهِ فِي الدُّنْيَا قَبْلَ الْآخِرَةِ (30 منٹ)

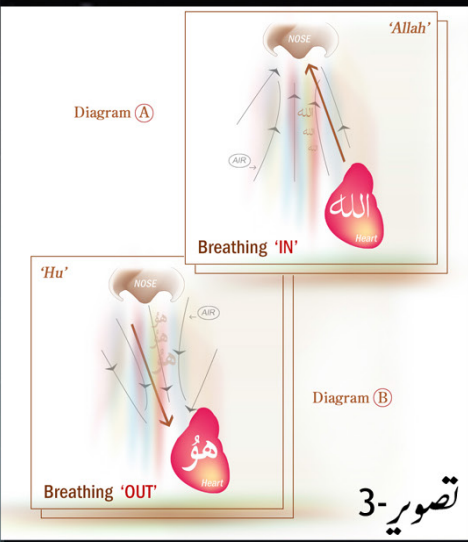
(اے اللہ، اے رب! ہمارے سردار حضرت محمد ابن عبد اللہ ﷺ کی جاہ کے واسطے، مجھے اور ہمارے سردار حضرت محمد ابن عبد اللہ کو اس دنیا میں آخرت سے پہلے ہی اکٹھا فرما دے)

اس ذکر کے دوران تصویر 2- کا تصور رکھنا ہے۔



اللَّهُ هُوَ (15 منٹ)
(سانس کے ساتھ یہ ذکر کریں)

اس ذکر کے دوران تصویر 3-
کا تصور رکھنا ہے۔

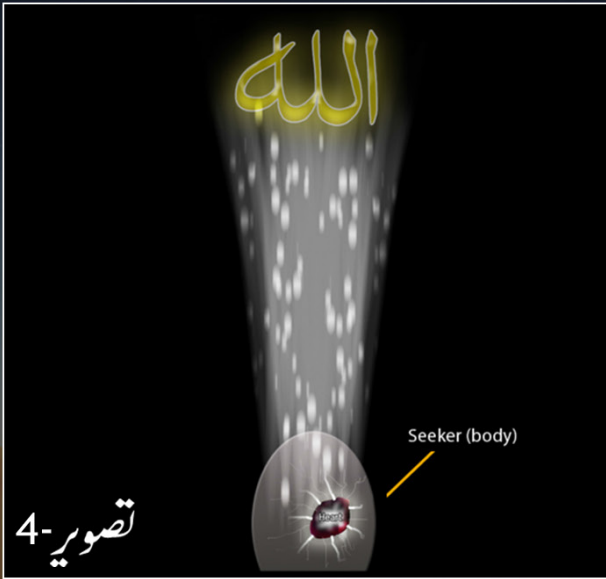


تصویر 3-

يَا اَللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِيْمُ (15 منٹ)
(یہ ذکر کرتے ہوئے ان اسماء کے مطلب پر غور کریں)

مُرَاقَبَه (10 منٹ)

مراقبہ کرتے ہوئے اس بات کا تصور کرنا چاہیے کہ آپ اللہ کی حضوری میں ہیں اور یہ تصور کرنا چاہیے کہ اللہ کے نام سے نور نکل کر آپ کے دل میں داخل ہو رہا ہے اس مراقبہ کے دوران تصویر 4- کا تصور رکھنا ہے۔



مُنَاجَاَت (15 منٹ)

طالب کو اپنے دل اور دماغ سے اللہ تعالیٰ سے باتیں کرنی چاہئیں، معافی طلب کرنی چاہیے اور دنیا کے اس سفر میں راہنمائی مانگنی چاہیے