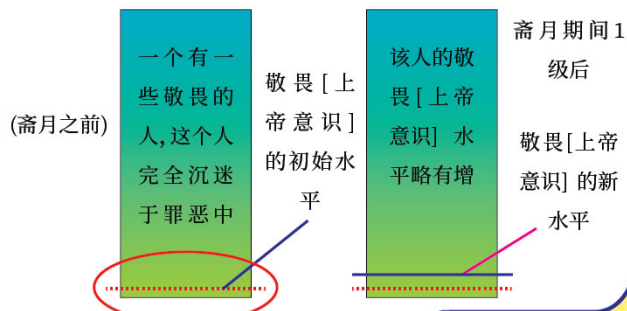


精神斋戒的不同层次简述

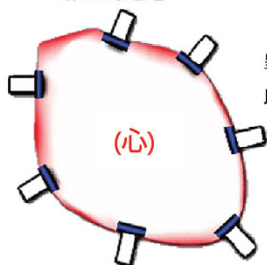
从黎明到日落放弃饮食和婚姻性交, 并进行五次每日礼拜和塔拉威(Taraveeh)礼拜



级 1

观察并放弃身体器官的所有罪过 (包括1级和2级)

为纯净的心, 阻止了所有邪恶的通道



罪恶黑暗的疾病流被一一阻塞。因此, 内心的清洁以及(Zikar)和礼拜的影响开始显现出来

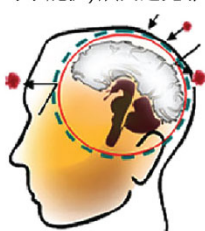
级 3

避免犯罪的想法 (包括第4级)

邪恶的耳语进入头脑



这个人使用自己的意志力, 在崇高的愿真主中寻求庇护, 从而避免罪恶



慢慢地开始出现盾牌, 以保护思想免受邪恶思想的侵蚀

级 5

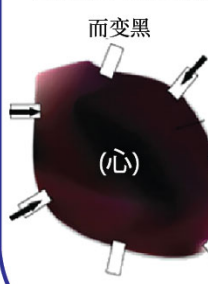
要全神贯注于愿真主和他心爱的使者[Salallahu Alaihi Wasallam] 并反思最后和最后的使者[Salallahu Alaihi Wasallam]的生活 包括第6级



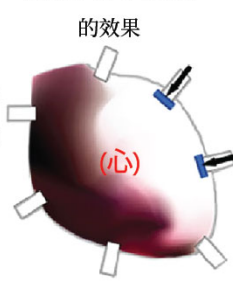
级 7

观察和戒除舌头, 眼睛和脚的罪过 (包括1级)

心脏因器官的罪恶



阻断器官三个通道的效果

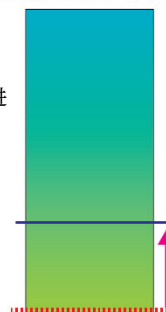


由于黑暗仍然通过身体的器官进入心脏

级 2

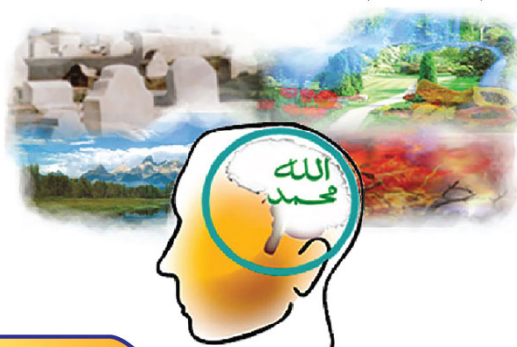
要全力以赴, 并在一切敬拜中呼唤真主。利用您的器官, 通过履行安拉的权利以及为斋月创造和练习 (Amal) 的方式来做好事。(包括第3级)

避免与身体其他器官的罪恶, 进一步发展人的敬畏 (上帝意识) 水平。(3 + 4级)



级 4

在以后的审判日和愿真主创造的一切中, 用您的思想和思想去记忆和思考 (包括5级)

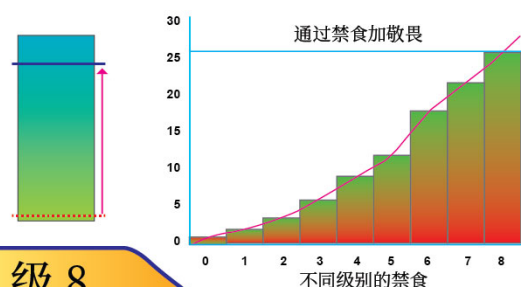


级 6

完全被真主之爱和他心爱的使者[Salallahu Alaihi Wasallam]歼灭, 并全心全意地与真主同在, 整个人的思想和灵魂禁食增

人通过禁食达到最高的敬畏水平 (8级 + 7)

该图显示了敬畏 [上帝意识] 与快感之间的关系



级 8

斋月期间将要表演的动物

- 当拉马丹进入时, 献上2拜礼拜陶巴【忏悔礼拜】, 将你的罪呈献给愿真主, 祈求他的宽恕, 并 说你冤枉了自己和他人; 做出你不会犯罪的意图; 至少在这个月不会
- 采用生活方式, 先知实践, 先知的圣训, 特别是饮食方法
- 每天早晚献上礼拜塔巴【忏悔礼拜】和舒克礼拜【感谢安拉礼拜】, 祈求宽恕, 感谢我们的主给我们 这个月对这个国家的仁慈
- 每天在晌礼 之后做斋月中的间歇拜
- 试着永远记住愿真主, 至少在一个人所有行动的开始和结束
- 把这三把钥匙记在心里
相信并感觉到安拉在看你, 在听你, 并且永远与你同在, 这些是开启你的功修【敬拜】并保持它真 诚的钥匙
- 你要有神的觉悟, 帮助你的邻居和那些对你有权利的人
- 为那些一无所有的人提供慈善和帮助, 但你得到了一切
- 每天早晚背诵读圣行祈祷, 并思考它的意义
- 试着保持一个禁食, 无论你做什么级别的使用禁食表, 以保持记录
- 斋月中的间歇拜礼拜与奉献和幸福只是为了取悦我们的愿真主
- 每天至少诵读古兰经30分钟到1小时, 并思考它的意义
- 明智地利用你的时间, 因为这个月一年只来一次, 有时对于那些再也看不到它的人来说, 它只会 来一次
- 在15分钟内, 你应该做Munajat谈话, 并与真主沟通, 提出你的罪恶。寻求者应该用他们的心与 他们的主交谈, 请求宽恕, 因为他(全能者)是那些悔改者的倾听者和给予者
- 你应该早晚背诵《杜鲁德》300遍。先知 向这个国家传达了对这个光荣月份的认识
- 更新教法关于斋戒的知识, 例如禁食的消元器等
- 那些修行自我净化的兄弟姐妹们, 当他们修行圣洁的时候, 应该把时间延长一倍表演 (Zikar) 赞主 的时间长短
- 提供至少8拜(塔哈朱德礼拜)。通过延长你的跪拜[如古]和叩首[苏若德]来延长它。为 (塔 哈朱德)每人背100一百次圣行祈祷中午的 念词。你 以为你坐在安拉面前, 是最崇高的

اللَّهُ أَكْبَرُ [x100] الْحَمْدُ لِلَّهِ [x100] سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ [x100]
سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ [x100] أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ [x100] لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ [x100]
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضَيْقِ الدُّنْيَا وَضَيْقِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ [x100]