

KURZER ÜBERBLICK ÜBER VERSCHIEDENE SPIRITUELLE SCHNELLSTUFEN

Auf Essen und Trinken und Ehe verzichten Beziehungen von der Morgendämmerung bis zum Sonnenuntergang und die Durchführung der fünf täglichen Gebete und Tarawih-Gebete.



NIVEAU 1

Zu beobachten und sich der Sünden der Zunge, der Augen und der Füße zu enthalten [einschließlich Stufe 1]

Das Herz verdunkelte sich aufgrund der Sünden sinnlicher Organe

Wirkung der Blockierung von drei Kanälen der Sinnesorgane

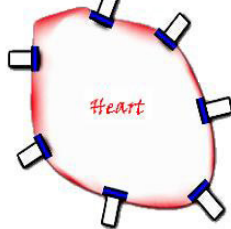


aufgrund der Dunkelheit, die immer noch durch die physischen Organe des Körpers in das Herz eindringt

2NIVEAU

Alle Sünden der Sinnesorgane des Körpers zu beobachten und sich ihrer zu enthalten [einschließlich Stufe 1 und 2]

gereinigtes Herz mit allen Kanälen des Bösen blockiert

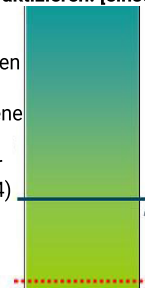


Einer nach dem anderen werden die Krankheitsströme der Dunkelheit der Sünde blockiert. So bleibt das Herz klar und die Wirkung von Dhikr und Gebet beginnt sich zu zeigen

NIVEAU 3

um dein Herz zu benutzen und Allah in jeder Anbetung zu rufen, die du tust. Verwenden Sie Ihre sinnlichen Organe, um gute Taten zu vollbringen, indem Sie die Rechte Allahs und die Schöpfung erfüllen und den Amal für Ramadhan praktizieren. [einschließlich Stufe 3]

Das Unterlassen von Sünden mit anderen Organen des Körpers entwickelt die Ebene des Taqwa (gutes Bewusstsein) in der Person weiter. (Stufe 3 + 4)



4NIVEAU

von sündigen Gedanken Abstand zu nehmen [einschließlich Stufe 4]

böses Flüstern kommt in den Geist

Die Person nutzt ihre Willenskraft und sucht Zuflucht bei Allah dem Erhabenen, um nicht mit dem Verstand zu sündigen

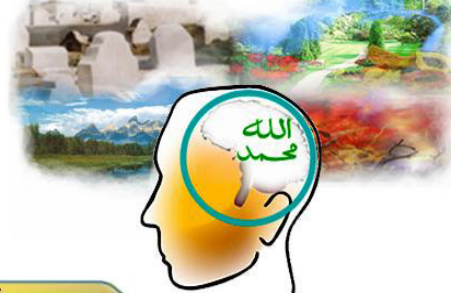


Langsam beginnt sich ein Schild zu entwickeln, um den Geist davor zu schützen, durch böse Gedanken korrumpiert zu werden



NIVEAU 5

Verwenden Sie Ihr Herz und Ihren Verstand, um sich an das Jenseits, den Tag des Gerichts und alles, was Allah geschaffen hat, zu erinnern und darüber nachzudenken [einschließlich Stufe 5].



6NIVEAU

Verwenden Sie Ihr Herz und Ihren Verstand, um sich wirklich auf Allah und seinen geliebten Boten [sallallahu alaihi wasallam] zu konzentrieren und über das Leben des letzten und letzten Boten [sallallahu alaihi wasallam] [einschließlich Stufe 6] nachzudenken.

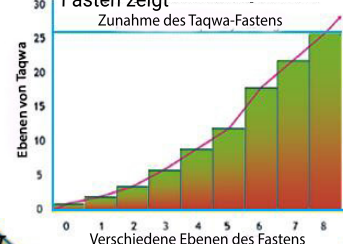


NIVEAU 7

in der Liebe Allahs und seines geliebten Gesandten [sallallahu alaihi wasallam] völlig vernichtet zu sein und während eines Fastens in der Gegenwart Allahs mit seinem Herzen, Verstand und seiner Seele zu sein

Die Person erreicht das höchste erreichbare Niveau von Taqwa durch das Fasten (Stufe 7+8)

Grafik, die die Beziehung zwischen Taqwa [Gottesbewusstsein] und Fasten zeigt



8NIVEAU

**TIERE, DIE WÄHREND DES MONATS
RAMADANS DURCHFÜHRT WERDEN**

1) Wenn Ramadhan eintritt, bieten Sie 2 Rakats Salat Al Taubah (Gebet der Umkehr) an Ihre Sünden an Allah Azzawajal und bitten Sie um Vergebung und sagen Sie, dass Sie Unrecht getan haben sich selbst und andere; Machen Sie die Absicht, dass Sie nicht sündigen werden. Zumindest nicht in diesem Monat.

2) Nehmen Sie den Lebensstil, die prophetischen Praktiken, die Sunnah des Propheten [Sallallahu Alaihi Wasallam] an, insbesondere die Methode des Essens und Trinkens.

3) Biete Salatut Tawbah [Umkehr] und Salah Tus Shukr [Dankbarkeit] jeden Morgen und Abend an, um Vergebung zu bitten und unserem Herrn dafür zu danken, dass er uns diesen Monat der Barmherzigkeit für diese Nation gegeben hat.

4) Führen Sie Salatut Tasbih jeden Tag nach Zuhr Salah durch.

5) Versuchen Sie, immer in der Erinnerung an Allah zu sein, zumindest zu Beginn und am Ende aller Handlungen aller.

6) Um die drei Schlüssel im Kopf zu haben:

Zu glauben und zu fühlen, dass Allah dich sieht, dich hört und immer bei dir ist, das sind die Schlüssel, die deine ibadah [Anbetung] öffnen und aufrichtig halten.

7) Sei gottbewusst und hilf bei den Bedürfnissen deiner Nachbarn und derer, die eine haben direkt auf dich.

8) Geben Sie für wohltätige Zwecke und helfen Sie in den Bedürfnissen derer, die nichts haben, aber Ihnen wurde alles gegeben.

9) Rezitieren Sie täglich die Masnoon Adhkar für Morgen und Abend und denke über ihre Bedeutung nach.

10) Versuchen Sie, ein spirituelles Fasten zu halten, egal auf welchem Niveau Sie es tun, indem Sie ein Fastenblatt verwenden, um Aufzeichnungen zu führen.

11) Biete die Tarawih-Gebete mit Hingabe und Glück an, nur um unserem Herrn zu gefallen.

12) Rezitieren Sie den Koran jeden Tag mindestens 30 Minuten bis eine Stunde und denke über seine Bedeutung nach.

13) Nutze deine Zeit mit Bedacht, da dieser Monat nur einmal im Jahr kommt, manchmal kommt er einmal für diejenigen, die Ich werde es nicht wieder sehen.

14) 15 Minuten lang solltest du Monajaat sprechen und mit Allah kommunizieren und deine Sünden präsentieren. Das Suchende sollten ihr Herz benutzen, um mit ihrem Herrn zu sprechen und um Vergebung zu bitten, da Er [der Allmächtige] der Zuhörer und Geber für diejenigen ist, die Buße tun.

15) Du solltest Durood 300 Mal morgens und abends rezitieren. Wie es der Prophet [Sallallahu Alaihi Wasallam] ist derjenige, der dieser Nation das Bewusstsein dieses herrlichen Monats vermittelt hatte.

16) Aktualisieren Sie das Wissen über Fiqh in Bezug auf Fast, zum Beispiel die Null-Fiers von Fast usw.

17) Die Brüder und Schwestern, die sich selbst reinigen, sollten ihre Zeit verdoppeln führen ihre Dhikr.

18) Bieten Sie mindestens 8 Rakats Tahajjud Salaah an. Verlängern Sie es, indem Sie Ihre Verbeugung verlängern [rukoo] und Niederwerfung [sujood]. Rezitieren Sie die Masnoon Adhkar jeweils 100 Mal für Tahajjud. Denken Sie, dass Sie sitzen in der Gegenwart Allahs des Erhabensten.

اللَّهُ أَكْبَرُ [x100] الْحَمْدُ لِلَّهِ [x100] سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ [x100]
سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ [x100] أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ [x100] لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ [x100]
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضَيْقِ الدُّنْيَا وَضَيْقِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ [x100]