
L'INEXISTENCE
LES ESPRITS
LE MONDE
MONDE INTERMÉDIAIRE
LE JOUR DU JUGEMENT
L'ENFER
LE PARADIS
?
LA PÉRIODE DE L'INEXISTENCE
Quand il y avait uniquement Allah
LE MONDE DES ESPRITS
Courte période d'existence jusqu'à la mort
Angoisse et problèmes 1 an
Vie adulte 6 ans
A ne rien faire 1 an
dormir 22 ans
Bain / WC 2 ans
Travail et l'éducation 15 ans
Enfance 13 ans
VOUS ÊTES ICI
Partie supérieure du Barzakh
Partie inferieur du Barzakh
Âme non purifiée Vie éternel en enfer
Pont de Siraat
Âme purifiée Vie éternel au paradis
Toute notre histoire
VOYAGE A UN SEULE SENS
PAS DE RETOUR, PAS DE SECONDE CHANCE

La méthode pour se repentir (Taubah)

La signification de la repentance (Taubah) :

La repentance est la porte du palais du rapprochement d'Allah à travers lequel le pécheur peut y entrer. Le sens littéral du mot taubah est de revenir/retourner, en d'autres termes c'est quand un pécheur revient d'une vie de péchéà celle d'une vie vers le droit chemin, du chemin qui conduit vers l'enfer vers celui qui conduit vers le paradis,du bas-monde a celui de l'au-delà, de l'obéissance du Satan à l'obéissance du Prophète (paix soit sur lui), ……., de plaire à la création sur le frais de déplaire à Allah, de Son détachement a Sa proximité, de Sa colère a Sa miséricorde,de Son mécontentement à Son plaisir, et de tous les mauvais chemins vers le droit chemin et c'est là que le voyage commence.

Les deux unités (rakaat) de la prière pour repentir

La personne qui se repente doit faire les ablutions d'une manière appropriée et offrir deux unités de prière pour le plaisir d'Allah et de se souvenir par après de ses péchés en pleurant au fond de son cœuret supplier avec une extrême remords et de regrets à Allah: «Ô Allah autre que Toi, j'ai aucun seigneur et en dehors de moi; Tu as de nombreux serviteurs et personne ne peut me pardonner mes péchés a part Toi, de Ta miséricorde et grâce, pardonne moi et protéger moi de commettre ces péchés dans l'avenir ".Avant et après la prière, la personnedevrait envoyer des salutations sur le Prophète(paix soit sur lui). Le meilleur moment de faire ces deux unités de prière est la dernière partie de la nuit dans laquelle Allah Ta'ala lui-même annonce, "y a-t-il quelqu'un qui cherche à repentir?"

Ne pas arrêter ou de retarder de repentir

Il est important que le repentant doit remplir les conditions indiquées ci-dessous et doit se rappeler qu'une personne doit faire une intention ferme de ne pas pécher dans l'avenir mais il ne doit pas promettre au cas au-il pécherait à nouveau. Dans ce cas, il retourne aux conditions de la repentance. Si il n'est pas capable d'abandonner ces péchés, dans ce cas-là il ne doit pas abandonner de repentir car Allah aime ceux qui se repentà chaque fois à Lui car seuls les prophètes (paix soit sur eux) et les Anges sont exempts du péché.

Une déception satanique par rapport à la repentance

De pécher continuellement sans se repentir et d'espérer au pardon est une tromperie et une folie. Employer les moyens et puis faire confiance à Allah est la manière correcte. Une personne ne devrait espérer pour les fruits et végétations après la plantation de la graine, de même la repentance c'est comme planter la graine et le pardon est le fruit.

Jusqu'à quand une personne peut se repentir?

Une personne peut se repentir jusqu'au point qu'il atteigne les affres de la mort, juste avant que son âme est extraite et quand il commence à respirer inhabituellement. La porte de la repentance sera aussi ferme prèsdu Jour du Jugement, quand le soleil se lèvera à l'Ouest.

Les quatre conditions pour se repentir

1) D’avoir de la honte et du regret envers le péché qui a été commis
2) Abandonner immédiatement le péché
3) D’avoir l’intention ferme de ne pas refaire ce péché
4) si l'on a enfreintles droits d'Allah, du Prophète (paix soit sur lui), ou l’une de la création, alors il faudra les remplir d'une manière appropriée comme indiqué dans la loi islamique (Shariah)

Conseils utiles dans l'exécution de repentance

1) Sincérité - Quitter le péché seulement pour Allah et non pas pour la peur ou la culpabilité des autres
2) Une repentance n’est pas sincère si une personne qui quitte son péché pour des raisons d’emploi ou de poste.
3) Une repentance n’est pas sincère si l’on quitte un péché pour les autres (personnes)
4) Une repentance n’est pas sincère siune personne quitte le péché pour le bien d'éviter les maladies ou de perdre de son état de santé, par exemple en évitant l’adultère de peur d'attraper le sida.
5) Une repentance n’est pas sincère si une personne acessé de voler parce qu'il ne pouvait pas trouver une entrée à la maison ou craignait rencontrer des agents de sécurité ou la police.
6) Une personne qui stop les substances intoxicants ou l’alcool a cause de de la pauvreté n’est pas un repentant sincère
7) Ni est celui qui laisse le péché à cause d'un facteur extérieur empêchant la personne qui commet le péché par exemple l'impuissancea empêcher l'adultère / fornication, ni aveuglement l’empêcher le regard interdit.

Conseils utiles pour rester fermes dans la repentance

1) La personne repentante doit laisser le péché intérieurement et extérieurement. Extérieurement, il doit quitter le péché. Intérieurement, il ne doit pas se livrer à la pensée pécheresse et ne devrai pas tirer du plaisir ou du bonheur de tout péché commit dans le passe et ne doit pas vouloir réaliser le péché dans l'avenir, sinon il retournera à sa manière pécheresse
2) Il doit quitter les péchés qu’il considère mineurs puisque les péchés mineurs conduisent une personne vers de plus grandspéchés.
3) De couper les moyens qui conduisent la personne vers le péché. Par exemple, la télévision, alcool, la pornographie, les instruments musicaux.
4) De quitter le milieu qui facilites a commettre le péché
5) De laisser la mauvaise fréquentation et de se faire des amis pieux qui peuvent aider et soutenir dans l'accomplissement des bonnes actions
6) Parfois, un péché particulier peut donner à une personne un statut dans la société, en raison de cela il devient difficile pour lui de quitter le péché. Par exemple, chef de bande, acteur, chanteur.
7) Parfois, une personne laisse la repentance jusqu’à ce que la mort approche et quelquefois les cœurs deviennent scellés. Rappelez-vous que retarder la repentance est également un péché donc on doit se repentir de cela aussi.

8) Une personne doit toujours craindre aux lacunes et défauts de sa repentance et ne doit pas considérer qu'il a certainement été pardonné mais devrait toujours espérer à la miséricorde d'Allah et toujours Lui supplier.
9) Il devrait participer aux rassemblements de l'invocation d'Allah et les rassemblements de conseiller sincère et doit également visiter le cimetière pour se rappeler de l'au-delà.
10) Il devrait fréquenter le guide vertueux et pieux qui peut l'aider à atteindre la purification et la proximité / plaisir d'Allah à travers la rectification de soi.
11) L'alimentation et l'énergie du corps, qui a été soutenue par les gains illicites, doivent être utilisés dans le chemin d'Allah et maintenant la personne devrait commencer a accumuler des gains autoriser de sorte que dans l'avenir le corps est utilisé avec des provisions pure.

<u>Les doutes et les pensées sataniques qui empêchent une personne de se repentir</u>

1) Parfois, la personne dit vouloirse repentir, mais elle se ditquelle est la garantie que Dieu me pardonnera
2) Mes péchés sont si nombreux qu'ils sont impardonnables

Réponse à ces idées fausses: Vous n'êtes pas celui qui pardonne, mais plutôt Allah qui pardonne. « Ô fils d'Adam! Si tes péchés avaient atteint le faîte du ciel et que tu Me demandes pardon, Je te pardonnerai »

Commencer le voyage vers la présence divine (L'état d'Ihsan)

Quand une personne remplit les trois conditions suivant :

- Corriger sa croyance
- Apprendre les règles importantes de Fiqh
- Supprimer les lacunes et insuffisances dans l'accomplissement des droits d'Allah et de sa création.

Tout d'abord, il doit être sincère dans son intention que tout cet effortque je faisest pour la réussite dans l'au-delà et de faire plaisir à Allah l'Exalté, et non pour l'amour de la gloire ou les avantages matériels de ce monde.

La première étape de la purification - la purification des sept organes du corps

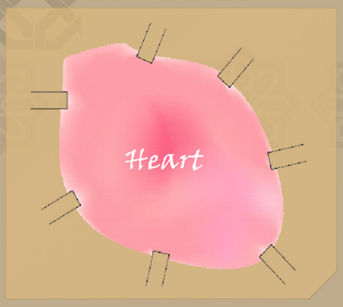
Dans la première étape, on essaie de purifier les sept organes du corps, avec ces organesunepersonnefait de bonnes ou mauvaises actions.

1) La langue 2) Les yeux 3) Les mains 4) Les oreilles 5) Les pieds 6) Parties intimes 7) Le ventre

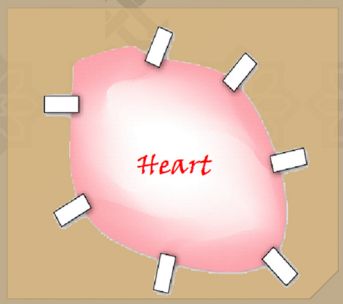
Quand on commet un péché avec l'un de ces organes, une tache noire apparaît dans le cœur. Si cette personne ne se repentit pas, son cœur deviendra lentement noir puis la personne ne parviendra pas à faire la différence entre la vérité, le mensonge, le bien et le mal ainsi le cœur deviendra aveugle.

La méthode pour purifier tous ces organes est de purifier un organe à la fois. Si la personne peut simultanément stopper tous les sept organes de commettre des péchés alors il ou elle devrait commencer la deuxième étape, qui est la purification de l'esprit.

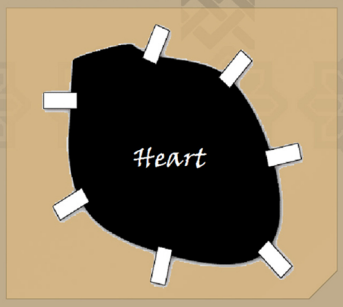
La première étape
Purification des organes sensoriels du corps



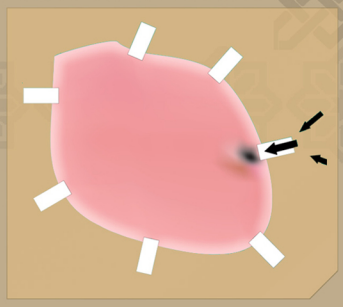
1) Etat du cœur quand il est né.Ceci est avant de commencer à le contaminer avec le mal du péché.



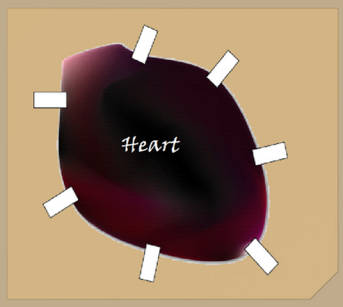
2) Ceci est l'effet sur le cœur quand une personne embrase l'islam ou lorsqu'une se repend de ses péchés, ce cœur est similaire au premier, propre et sans l'avoir contaminé par les péchés.



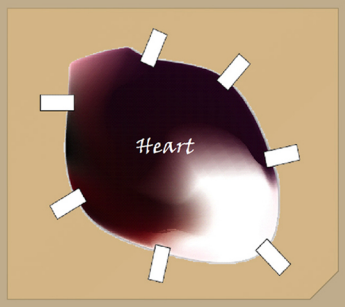
3) L'état du cœur du mécréant. Il est complément noir.



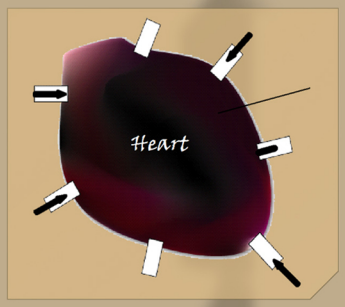
4) L'effet sur le cœur quand on commet un péché.



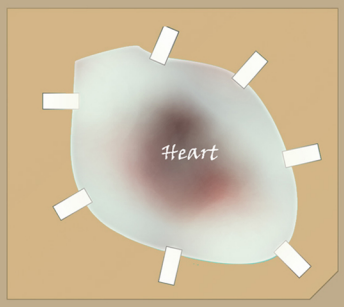
5) Cœur plonger dans le sombre à cause des péchés commit.



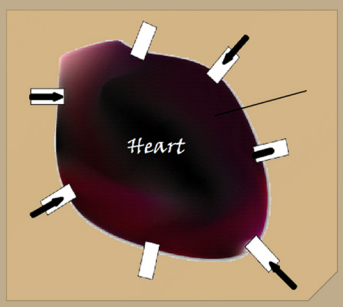
6) Le cœur est nettoyé avec le zikr et la prière, mais seulement pendant une courte période



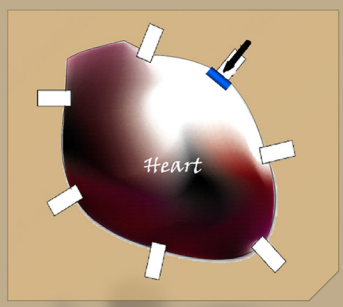
7) En raison de l'obscurité encore entrer dans le cœur par les organes physiques du corps, le cœur retourne encore à son stade précédent.



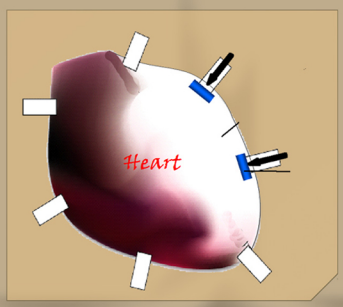
8) L'état du cœur lorsque une personne essaye de s'abstenir des péchés avec tous les organes du corps simultanément.



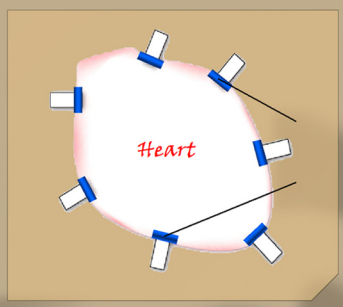
9) Cœur s'assombrit encore une fois à cause du manque de puissance spirituelle pour y résister.



10) L'effet sur le cœur en bloquant un canal. La mal entrant est bloqué, cela minimise les effets.

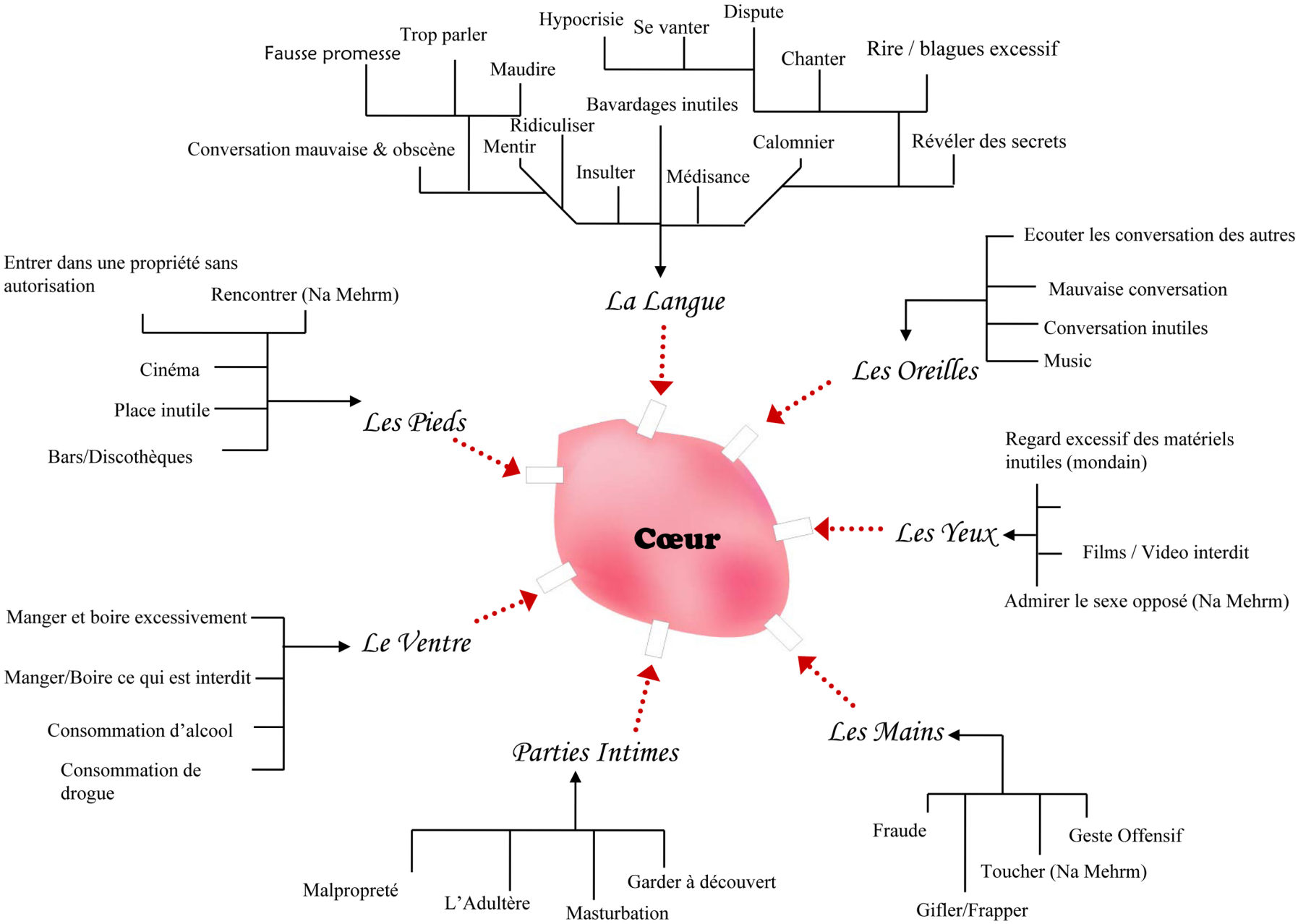


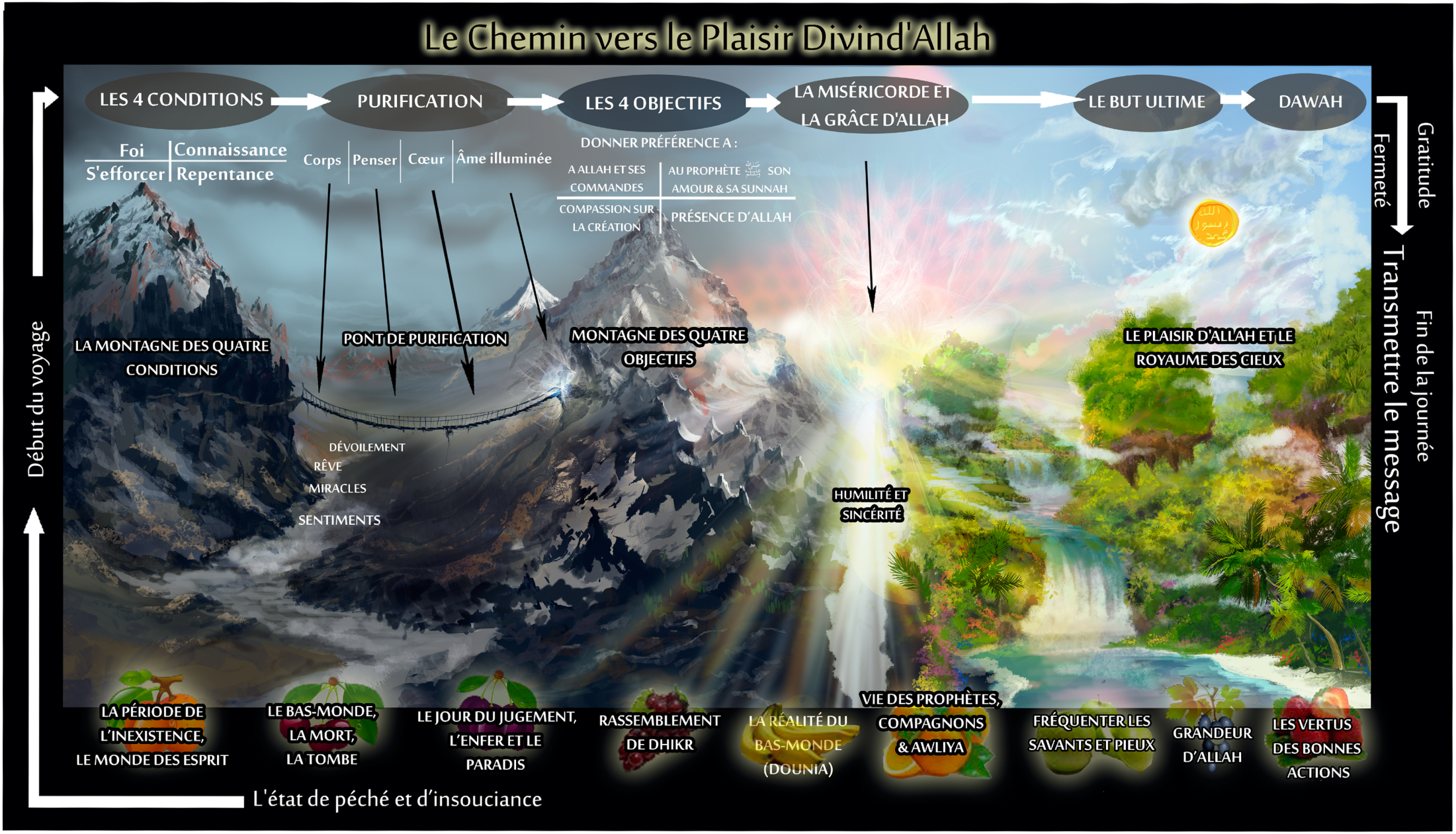
11) L'effet nettoyant due au blocage du deuxième canal en même temps; le domaine propre augmente et son effet commence lentement à se propager à d'autres parties du cœur.



12) Un par un, les courants de l'obscurité des péchés sont bloqués.Alors, le cœur reste propre et l'effet de Dhikr et de prière commence à se montrer.

Péchés liées aux différents parties du corps




Le Chemin vers le Plaisir Divind'Allah
LES 4 CONDITIONS
PURIFICATION
LES 4 OBJECTIFS
LA MISÉRICORDE ET LA GRÂCE D'ALLAH
LE BUT ULTIME
DAWAH
Foi
Connaissance
S'efforcer
Repentance
Corps
Penser
Cœur
Âme illuminée
DONNER PRÉFÉRENCE A :
A ALLAH ET SES COMMANDES
AU PROPHÈTE ﷺ SON AMOUR & SA SUNNAH
COMPASSION SUR LA CRÉATION
PRÉSENCE D'ALLAH
Gratitude
Fermeté
Transmettre le message
Fin de la journée
Début du voyage
LA MONTAGNE DES QUATRE CONDITIONS
PONT DE PURIFICATION
MONTAGNE DES QUATRE OBJECTIFS
LE PLAISIR D'ALLAH ET LE ROYAUME DES CIEUX
DÉVOILEMENT
RÊVE
MIRACLES
SENTIMENTS
HUMILITÉ ET SINCÉRITÉ
LA PÉRIODE DE L'INEXISTENCE, LE MONDE DES ESPRIT
LE BAS-MONDE, LA MORT, LA TOMBE
LE JOUR DU JUGEMENT, L'ENFER ET LE PARADIS
RASSEMBLEMENT DE DHIKR
LA RÉALITÉ DU BAS-MONDE (DOUNIA)
VIE DES PROPHÈTES, COMPAGNONS & AWLIYA
FRÉQUENTER LES SAVANTS ET PIEUX
GRANDEUR D'ALLAH
LES VERTUS DES BONNES ACTIONS
L'état de péché et d'insouciance

Amaal (actes) quotidiens à effectuer

Type de Dhikr	Méthode	Durée	Date fixée	Notes/Commentaires

Type de Méditation	Méthode	Durée	Date fixée	Notes/Commentaires

L'évaluation et l' application du niveau d'action sur la sunnah de SAYIDINA MUHAMMAD (sallalahu-alayhe-wasallam)

Date fixée	Aspect	Nombre			Méthode
	Boire / Manger				
	Dormir				
	Vêtement				
	parler				
	marcher				
	voyager				
	corps				
	Vénérer				
	transactions financières				
	Fonctions sociales				
	vie conjugale				
	Caractère				

LA ILAHA ILALLAH

LA ILAHA ILALLAH

Préparation pour Dikr d'Allah et l'esprit- La Connexion

Si une personne est engagée dans le Dhikr d'Allah, mais pendant ce temps, son cœur est insouciant,le Dhikr d'Allah est alors moins avantageux.

Pour obtenir le maximum de gain, il est nécessaire que la personne qui commence le Dhikr verbal et établir une connexion spirituelle avec Lui. Cependant, le Dhikr verbal seule n'est pas dénuée d'intérêt

Exemples:

Si le câble téléphonique n'est pas branché ou si il n'y a pas de réseau pour le téléphone, il n'est pas possible de communiquer avec n'importe qui, même si on a le meilleur téléphone ou que l'on parle à haute voix.

Le Prophète (paix soi sur lui) a dit: «Allah, l'Exalté, n'accepte pas la prière de la personne avec un cœur inattentif ». (L'explication du Hadith)

Les paroles de la pensé sont comme la forme du corps et la présence du cœur est comme l'esprit.

Comment établir une connexion?

Avant de commencer la Dhikr, la personne doit essayer de rafraîchir les trois croyances et pensées suivantes dans son cœur et son esprit et de laisser ces pensées pendant le Dhikr.

1) Allah est avec moi ainsi que tous Ces attributs

2) Allah me voit

3) Allah entend tous ce que je dis et entend mon Dhikr

Après qu'une personne a fermement et profondément emplanté c'est trois pensées, juste après il doit commencer avec les récitations des mots du Dhikr prescrit.

Relations entre les différentes parties de l'humain et le Dhikr

Langue: Réciter les mots par exemple dire La ilahailAllah

L'esprit: Maintenir la connexion, avec les trois pensées, Allah me regarde, me regarde et m'entend

Le cœur et l'intérieur de soi: Avoir la communion avec Allah. En d'autres mots sans utiliser la parole, la personne prie à Allah de son cœur et parle avec Lui.

Est-ce difficile ?

Non c'est très simple. Pendant qu'une personne est avec des gens, il doit toujours établir une connexion avec les trois pensées. Par exemple, lorsque l'on se trouve avec des gens, que l'on discute avec quelqu'un on sait que la personne nous voit, nous écoute et nous mes paroles, donc cela est comme une connexion. Vous pouvez parler avec quelqu'un et en même temps vous pouvez penser à différents choses dans votre cœur a propos de la personne avec qui vous parler. Cependant la seule différence c'est que initialement la personne c'est connecter avec la création mais maintenant il dirige sa pensé vers le Créateur.

La méthode du Dhikr

Avant de commencer le Dhikr d'Allah l'Exalte, une personne doit réciter les réciter ce qui suit tout en pensant a leurs signification

1) Bismillah.....(une fois)

2) Astaghfirullah.....(Trois fois)

3) Prières pour le Prophète (Trois Durood)

4) LahawlawalaQuwwataillahbillah (Trois fois)

Maintenant une personne peut commencer le Dhikr.

Le premier type de Dhikr

La méthode d'effectuer le Dhikr

LA..... Il n'y a pas

Ilah..... Divinité digne d'adoration

Ila.....Excepté

Allah .....Allah

Traduction: Il n'y a pas d'autre divinité digne d'adoration excepté Allah

La manière de l'exécuter

Étirer le Laa et aussi d'étirer la Laam de Ilah et aussi s'assurer que l'on ne lit pas le Alif d'Allah comme Haa. Le Laam d'Allah doit être lu un peu plus longtemps et avec une bouche pleine.

Que penser pendant le Dhikr

La personne doit penser que le lieu de l'ego est à l'estomac et de là tous les désirs décharges. Il doit purifier son cœur et son egode l'obscurité et de la rouille qui ont englouti son cœur et son corps due aux péchés commit.

Pendant la lecture de **Laa**, il doit penser qu'il refuse à toutes les fausses divinités et de toutes ces choses qui causent le faire oublier Allah et aussi à travers cela de penser qu'il tire vers le haut en direction de la tête toute les saletés, la rouille, l'obscurité et le désir de pécher

Ilah- qui veut dire divinité, ce mot doit être imaginer dans l'esprit, c'est comme si la personne dit « le nafs, les désires licites et illicites et tous les gens qui poussent une personne à devenir insouciante d'Allah l'Exalté ne sont pas des dieux, alors pourquoi devrais-je les écouter et les suivre. » Avec cette pensée, il devrait imaginé qu'il les a extrait de son esprit.

Après ça il doit imaginer et penser que Dieu est Allah. le Seul qui possède le pouvoir de me donner la vie et la mort, profiter et nuire, l'honneur et la honte, le paradis et l'enfer, et d'augmenter ou diminuer ma provisions (rizq). Je n'adore que lui et vis ma vie selon ses commandements. Il doit penser cela avec son cœur et son esprit.

IlAllah- Tout en disant cela, il doit penser et d'imaginer que dans mon cœur il n'y a pas de divinité à part Allah et la que lumière du nom d'Allah éclaire mon cœur.

Ceci complète un cycle. Par la suite, une personne devrait continuer d'une manière similaire pour compléter le temps prescrit (Par exemple : 20 minutes)

A la fin demander pardon à Allah, l'Exalté de ne pas avoir été capable de se rappeler de Lui comme Il doit être rappelé etprier qu'il vous bénéficie de la lumière intérieure du Dhirk.

La méthode de méditation (muraqabah)

Suivre la même procédure pour

1) connexion 2) les premières étiquettes

La méditation comporte deux composantes intégrales

<u>1) Connexion</u>

Premièrement vous devez être dans la présence d'Allah, le tout-puissant en pensant au trois clés pour la conscience

1) Allah est avec moi

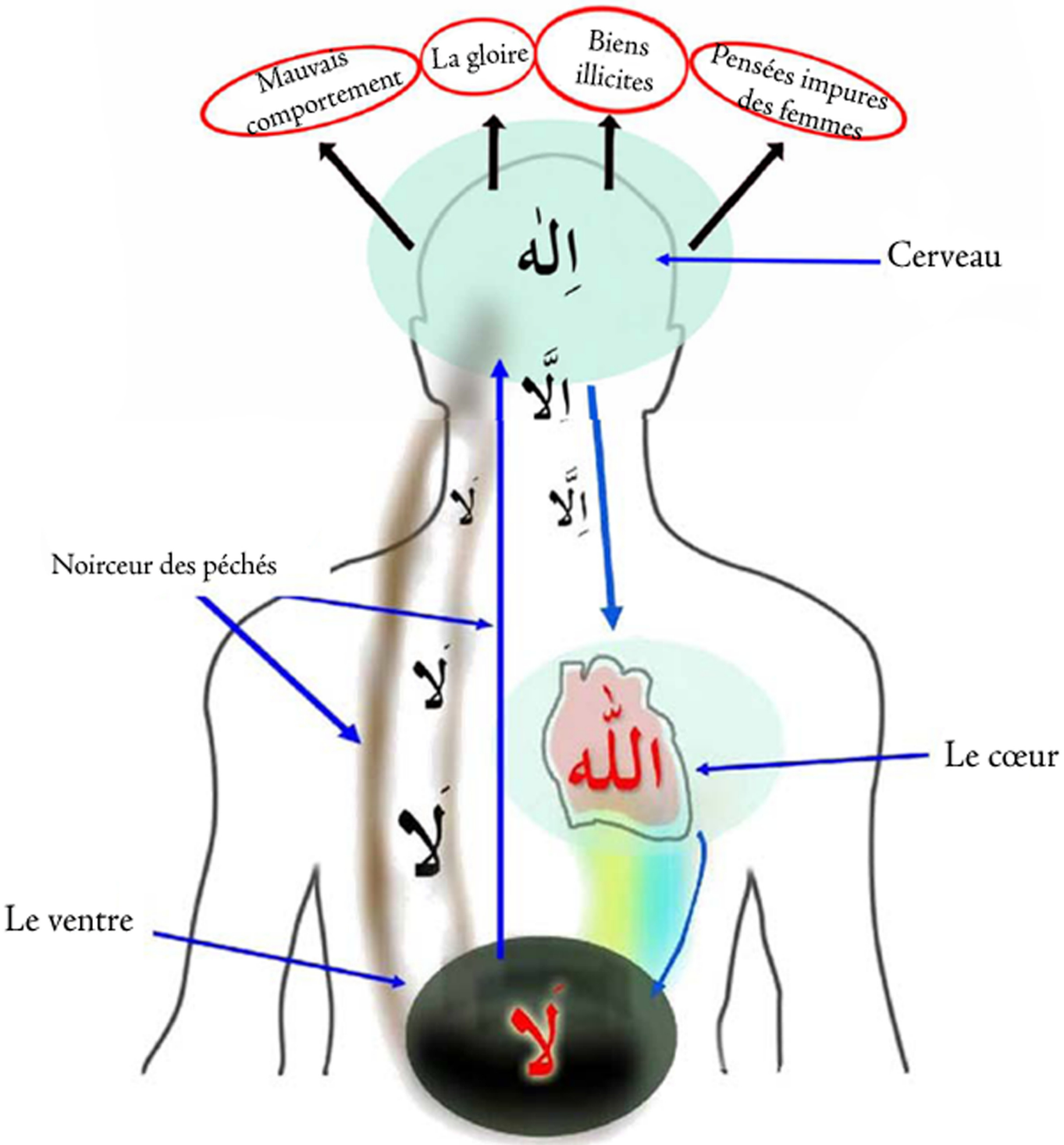
2) Allah me regarde

3) Allah m'entend

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰه

Schema du Dhikr

'La Ilaha ILAllah'



La Langue

Cocher les casses tous les jours si les conditions sont remplies, si les conditions ne sont pas remplies, recommencer du début et indiquer le numéro de la règles disciplinaire dans la colonne « Règle enfreinte »

Tentatives	Date du debut	Nombre de jours																												Règle enfreinte
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

1. Calomnier
2. Médire
3. Bavardages inutiles
4. Révéler des secrets
5. Trop parler
6. Rire / blagues excessives
7. Fausse promesse
8. Hypocrisie
9. Mentir
10. Insulter
11. Chanter
12. Maudire
13. Dispute
14. Mauvaise conversation
15. Ridiculiser

Les yeux

Cocher les casses tous les jours si les conditions sont remplies, si les conditions ne sont pas remplies, recommencer du début et indiquer le numéro de la règles disciplinaire dans la colonne « Règle enfreinte »

Tentatives	Date du debut	Nombre de jours																												Règle enfreinte
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

1) Le regard admirant au sexe opposé (Na Mehraam)
2)Films / Vidéo interdit
3)Regarder des magazines et des journaux obscènes
4)Regard excessif au matériel mondain inutile

Les Oreilles

Cocher les casses tous les jours si les conditions sont remplies, si les conditions ne sont pas remplies, recommencer du début et indiquer le numéro de la règles disciplinaire dans la colonne « Règle enfreinte »

Tentatives	Date du debut	Nombre de jours																												Règle enfreinte
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

1) Écouter de la musique
2)Écouter des mauvaises conversations
3)Écouter des paroles arrogantes
4)Écouter les conversation des autres




محمد
صلى الله عليه وسلم