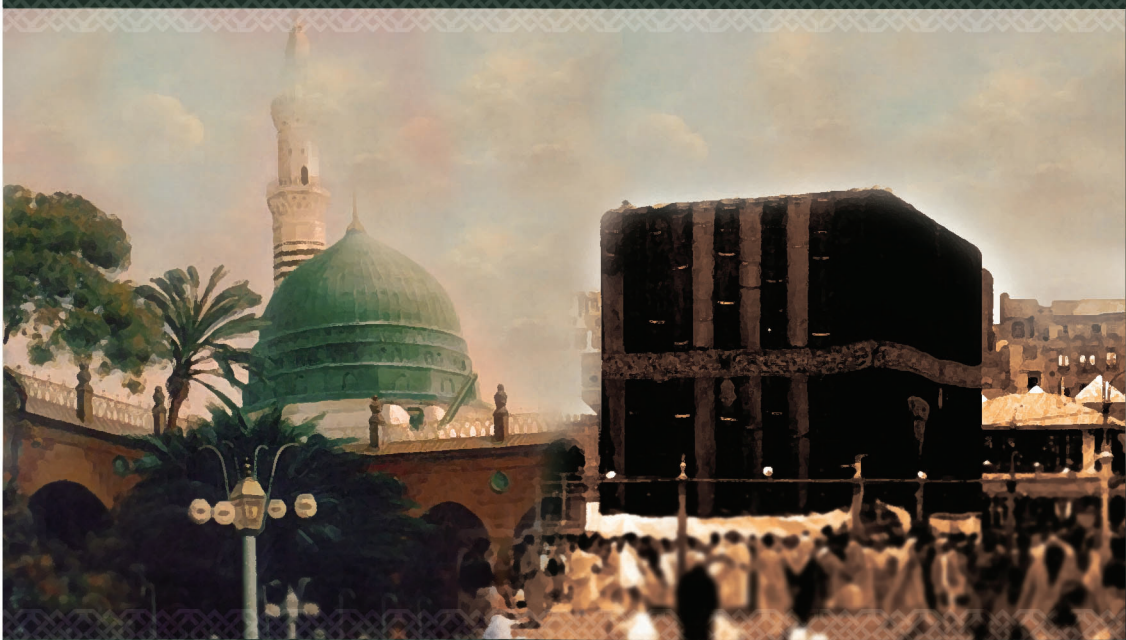


مکہ المکرمہ اور مدینۃ المنورہ میں دن اور راتیں کیسے گزارے



مکہ المکرمہ اور مدینۃ المنورہ میں دن اور راتیں کیسے
گزارے

مکہ شریف میں کیسے وقت گزارے

جب شہر میں داخل ہو تو عاجزی کے ساتھ داخل ہو۔

اللہ پر بھروسہ کرے

دل اور زبان سے شکر کرے

ہر وقت کوشش کرے کہ اس تصور میں رہے کہ اللہ مجھے دیکھ رہا ہے اور

دل کو اس کی یاد اور خیال میں مشغول رکھے۔

حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کے طریقے کے مطابق رات اور دن

گزارے یعنی سنت پر چلے۔

ظہر کے بعد کرنے والے اعمال اور وظیفے

چار رکعت نماز تسبیح پڑھے

درود شریف 10 مرتبہ

یا اللہ 100 مرتبہ

یا رَحْمَنُ 100 مرتبہ

یا رَحِیمُ 100 مرتبہ

یا جَبَّارُ 100 مرتبہ

درود شریف 10 مرتبہ

(یہ عمل صرف ایک بار کرنا ہے)

ظہر کے بعد روزانہ کرنے والے اعمال اور اذکار

چار رکعت نماز توبہ پڑھے

درود شریف 10 مرتبہ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ
وَأَتُوبُ إِلَيْهِ 10 مرتبہ

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ 10 مرتبہ
يَا اللَّهُ 100 مرتبہ

يَا رَحِيمُ 100 مرتبہ

يَا غَفُورُ 100 مرتبہ

يَا مَلِكَ الْقُدُّوسِ 100 مرتبہ

درود شریف 10 مرتبہ

مکہ شریف میں صبح و شام کے وظائف

کعبہ شریف کے سامنے بیٹھ کر یہ ذکر کرے

اَللّٰهُ اَللّٰهُ اَیْکَ گھنٹہ

۲ اللہ ہو ایک گنہ

یہ ذکر کرتے ہوئے کیا سوچے

یہ خیال کرے کر کعبہ شریف سے نور اور روشنی نکل کر میرے قلب میں داخل
ہو رہی ہے اور اس سے سارا جسم اندر سے روشن ہو رہا ہے اور گناہوں
کا اندھیرا اور زنگ صاف ہو رہا ہے تاکہ بندے کو اللہ کا قرب
حاصل ہو سکے دل میں دعا کرے اے اللہ میرا دل صاف فرما دے
اور میرے گناہوں کو بخش دے۔

فجر اور عشاء کے بعد 20 منٹ مراقبہ کرے

فجر اور عشاء کے بعد 20 منٹ مراقبہ کرے یعنی یہ سوچے کہ اللہ
میرے ساتھ ہے مجھے دیکھ رہا ہے اور سن رہا ہے اور دل ہی دل میں
اللہ تعالیٰ سے دعا کرے - دل سے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرے ان نعمتوں پر
جن سے اللہ تعالیٰ نے آپ کو نوازا ہے۔

عام ہدایات

- ۱ اپنی نیت درست رکھے اور وہ یہ ہے کہ اللہ راضی ہو جائے
- ۲ زیادہ سے زیادہ طواف کرنے کی کوشش کرے
- ۳ بازاروں میں کھانے پینے اور سونے میں زیادہ وقت ضائع نہ کرے
- ۴ آنکھوں کی اور زبان کی گناہوں سے حفاظت کرے
- ۵ کسی دوسرے کو کسی قسم کی تکلیف نہ پہنچائے بلکہ جتنی مدد ہو سکے کرے اور دوسروں کو خوش رکھنے کی کوشش کرے
- ۶ نمازوں کی خاص حفاظت کرے۔

مدینہ شریف میں رات اور دن کے وظائف
رسول ﷺ سے ایک گنہگار امتی تب ہی فیض حاصل کر سکتا ہے

جب وہ مخلص ہو اور سچی طلب اور محبت رکھتا ہو۔

تحیۃ المسجد کے دو نفل پڑھ کر بڑی عاجزی سے اور شکر کرتے ہوئے پوری توجہ سے اور دل کو حاضر رکھ کر آپ ﷺ کی طرف چلے کہ حضور ﷺ ہی نے ہمیں کامیابی اور نجات کا راستہ دکھایا تو کیا آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام اس کے حقدار نہیں کہ ان کا شکر ادا کیا جائے۔

اپنے ذہن میں یہ خیال کرے کہ آپ ﷺ مجھے دیکھ رہے ہیں اور میرا درود اور سلام سن رہے ہیں آپ ﷺ سے معافی مانگیں اس زندگی سے جو حضور ﷺ کی سنت اور آپ ﷺ کے طریقہ کے خلاف گزاری ہو۔

پھر اسکے بعد نیچے والے درود اور سلام پڑھے

درود شریف 100 مرتبہ

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ 100 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ نِ نَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَ
عَلٰى اٰلِهٖ وَ صَحْبِهٖ وَسَلِّمْ تَسْلِيْمًا 100 مرتبہ

درود شریف 100 مرتبہ

درود اور وظائف پڑھتے ہوئے کیا سوچے

جب درود و سلام پڑھنا شروع کرے تو یہ تصور کرے کہ حضور ﷺ کی قبر
شریف سے نور اور روشنی نکل کر میرے دل اور جسم میں داخل ہو رہی ہے
پھر یہ تصور کرے کہ میں حضور ﷺ کو دیکھ رہا ہوں اور وہ مجھے
دیکھ رہے ہیں۔

مدینہ شریف میں صبح و شام کرنے والے اعمال اور وظائف
ہر روز چار رکعت نفل توبہ کے پڑھے
اسکے بعد

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ 45 مَث

اَللّٰهُمَّ يَا رَبِّ بِجَاهِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ ابْنِ عَبْدِ اللّٰهِ ﷺ
اِجْمَعْ بَيْنِيْ وَبَيْنَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ ابْنِ عَبْدِ اللّٰهِ فِي
الدُّنْيَا قَبْلَ الْاٰخِرَةِ 30 مَث

اَللّٰهُ اَللّٰهُ 1 اِيك گھنٹہ

درود شریف 45 مَث

اسکے بعد دو رکعت نفل شکر کے لے پڑھے

جنت البقیع قبرستان کی زیارت

سب سے پہلے سلام پڑھے اسکے بعد

درود شریف 3 مرتبہ

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ 33 مرتبہ

سُبُّوحٌ قَدُّوسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ 33 مرتبہ

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِمِينَ 33 مرتبہ

درود شریف 3 مرتبہ

پڑھتے ہوئے کیا سوچے

یہ تصور کرے کہ آسمان سے روشنی اور نور ان قبروں پر پڑ رہا ہے اور
ارد گرد ہر چیز کو روشن کر رہا ہے اور میرے دل میں بھی وہ نور
آ رہا ہے۔ اس سے انشاء اللہ روحانی فیض ملے گا۔

واپس آ کر عمرہ اور حج کے روحانی فوائد کی حفاظت

واپس گھر آ کر چار رکعت نفل شکر کے لے پڑھے اور اس کے بعد

درود شریف 10 مرتبہ

يَا حَمِيدُ 100 مرتبہ

يَا صَمَدُ 100 مرتبہ

يَا مُهَيِّمُنُ 100 مرتبہ

يَا جَبَّارُ 100 مرتبہ

درود شریف 10 مرتبہ

ان اعمال واذکار کو پڑھتے وقت کیا سوچے

یہ سوچے کہ اللہ مجھے دیکھ رہا ہے دل میں اللہ کا شکر ادا کرے کہ اس نے مجھے گنہگار کو حرمین کی حاضری کی توفیق بخشی دل میں اس سفر کو یاد رکھے اور اللہ سے دعا کرے کہ مجھے دوبارہ وہاں حاضر ہونے کی توفیق عطا فرمائے

جمعة المبارک میں مراقبہ

ہر جمعہ کو دس منٹ مراقبہ کرے بیٹھ کر آنکھیں بند کر لے اور پورے

سفر کو اپنے ذہن میں دھرائے اس تصور کے ساتھ کہ میری روح اب
بھی مکہ شریف اور مدینہ شریف میں ہے اور کعبہ شریف اور گنبد شریف
سے نور میرے دل اور جسم میں داخل ہو رہا ہے اور یہ نور میرے
جسم کے ارد گرد ڈھال کی طرح روحانی فیوضات کی حفاظت کر رہا ہے۔
اگر اس طرح ہر جمعے کریں گے تو دن بدن ان رحمتوں اور فیوضات میں
اضافہ ہوگا انشاء اللہ۔

AMAALS TO BE PERFORMED IN
MAKKATUL MUKARRAMAH &
MADINATUL MUNAWWARAH



Muhammadiyah House of Wisdom 33 Ridling Lane, Hyde,
Cheshire, England SK14 1NP info@zawiyah.org
(+44) 077808 75667 | (+44) 0161 351 1975